

上級救命講習会 カリキュラム

参 考 時 刻	実 施 内 容	
9:00～9:10	オリエンテーション	
9:10～9:30	応急手当の目的・重要性	
9:30～11:10	基本的心肺蘇生法	反応の確認、通報、気道確保要領
		口対口人工呼吸法
		胸骨圧迫要領
		休 憩
	AEDの使用法	AEDの使用法
		反応の確認～AEDの操作
	休 憩	
11:20～12:30	基本的心肺蘇生法	小児に対する方法
		乳児に対する方法
昼 食		
13:15～14:15	知識の確認(筆記試験)	知識の確認(20問)
	知識の確認(実技試験)	シナリオを使用した実技の評価
	休 憩	
14:25～14:55	異物除去法	異物除去要領
	止血法	直接圧迫止血法
14:55～15:35	傷病者管理法	衣類の緊縛解除
		保温法
		体位管理
	休 憩	
15:45～16:35	外傷の手当要領	包帯法
		副子固定法
		熱傷の手当
		その他の手当
	休 憩	
16:45～17:30	搬送法	搬送の方法
		担架搬送法
		応急担架作成法
17:30～17:45	質疑応答・修了証の交付	